

Diplomado en Prevención de Riesgos Psicosociales y Bienestar Emocional

Módulo 1: Introducción a los Riesgos Psicosociales y el Bienestar Emocional

- 1. Definición de riesgos psicosociales**
 - Concepto y evolución de los riesgos.
 - Factores de riesgo: causas internas y externas en las organizaciones.
- 2. Bienestar emocional en el trabajo**
 - Definición y componentes del bienestar emocional
 - La relación entre bienestar emocional, productividad y calidad de vida.
- 3. Marco legal y normativo**
 - Legislación nacional e internacional
 - Norma

Módulo 2: Identificación y Evaluación de los Riesgos Psicosociales

- 1. Herramientas y métodos de diagnóstico.**
 - Encuestas
 - Método
- 2. Principales riesgos psicosociales en el entorno laboral**
 - Estrés
 - Quemar
 - Acoso laboral (m
- 3. Indicadores clave para la evaluación de riesgos**
 - Índices de rotación, ausentismo y satisfacción laboral
 - Evaluación del balance

Módulo 3: Estrategias de Prevención de Riesgos Psicosociales

- 1. Diseño de políticas y programas preventivos.**
 - Implementación de políticas organizacionales que promuevan la salud mental.
 - Protocolos de actuación frente a situaciones de riesgo psicosocial.
- 2. Fomento de una cultura organizacional saludable**
 - Liderazgo positivo y su impacto en la anterior
 - Promoción de la comunicación efectiva y el trabajo en equipo.
- 3. Implementación de programas de gestión del estrés**
 - Técnicas de relajación y manejo de emoción.
 - Creación de espacios y horarios

Módulo 4: Promoción del Bienestar Emocional en las Organizaciones

- 1. Psicología positiva aplicada al entorno laboral**
 - Identificación y desarrollo de fortalezas individuales y grupales.
 - Fomento de la resiliencia en los equipos de trabajo.
- 2. Programas de bienestar emocional**
 - Talleres de mindfulness y meditación.
 - Estrategias para mejorar la inteligencia emocional en el trabajo.
- 3. Equilibrio trabajo-vida personal**
 - Implementación de horarios flexibles y políticas
 - Técnicas para mejorar el consejo

Módulo 5: Gestión Integral de Riesgos Psicosociales

- 1. Intervención ante riesgos psicosociales identificados**
 - Métodos de i
 - Gestión de conflictos laborales.
- 2. El papel de los líderes en la gestión del bienestar**
 - Capacitación para identificar y
 - Su
- 3. Seguimiento y evaluación de programas de prevención.**
 - Indicadores de éxito para medir la efectividad de las intervenciones
 - Uso de tecnología y Big Data en el monitoreo de bien

Módulo 6: Innovaciones y Tendencias en Bienestar Emocional

- 1. Uso de tecnología para prevenir riesgos psicosociales**
 - Plataformas digitales para el
 - Aplicaciones móviles y herramientas de IA para el
- 2. Entornos laborales híbridos y su impacto psicosocial**
 - Desafíos y oportunidades en trabajos remotos e híbridos
 - Nuevas estrategias para fomentar la conexión y cohesi
- 3. Nuevas tendencias globales en bienestar laboral**
 - "Salud mental como prioridad organizacional":
 - Certificaciones y estándares internacionales en riesgos