

Diplomado en Seguridad y Salud en Trabajos Remotos

Módulo 1: Introducción a la Seguridad y Salud en el Trabajo Remoto

- 1. Evolución del teletrabajo y trabajo híbrido**
 - Cambios en los modelos l
 - Nuevas formas de trabajo r
- 2. Marco normativo y regulaciones recientes**
 - Nuevas leyes laborales
 - Responsabilidades compartidas
- 3. Impacto del trabajo remoto en la salud ocupacional**
 - Estudios recientes sobre riesgos físicos
 - Estadísticas sobre productividad y bienestar en entornos remotos

Módulo 2: Identificación y Evaluación de Riesgos en el Trabajo Remoto

- 1. Riesgos ergonómicos actualizados**
 - Uso de tecnología inteligente: escritorios ajustables y sillas er
 - Nuevos estándares en diseño de espacio.
- 2. Riesgos psicosociales y desconexión digital**
 - Agotamiento digital y
 - Implementación de políticas de desconexión laboral obligatoria
- 3. Riesgos tecnológicos y ciberseguridad**
 - Incremento de amenazas a la seguridad de datos
 - Nuevas normativas de ciberseguridad para proteger información la

Módulo 3: Prevención y Control de Riesgos

- 1. Estrategias actualizadas para minimizar riesgos ergonómicos**
 - Equipos
 - Avances en aplicaciones móviles para monitorear postura
- 2. Gestión integral de riesgos psicosociales.**
 - Aplicación de IA para monitorear el bienestar emocional en t
 - Mejores prácticas para crear redes de ap
- 3. Actualización en protocolos de ciberseguridad**
 - Uso de autenticación multifact
 - Sensibilización sobre phishing y ataques informáticos.

Módulo 4: Salud y Bienestar en el Trabajo Remoto

1. Promoción de la salud física en teletrabajo

- Incorporación de tecnología wearable para monitor
 - Programas de ejercicios diseñados específicamente para teletrabajo
- ### **2. Salud mental y resiliencia emocional**
- Técnicas avanzadas de mindfulness
 - Nuevos enfoques para equilibrar trabajo y vida personal en la teletrabajo
- ### **3. Fomento de la cohesión en equipos remotos**
- Herramientas para gamificación en el teletrabajo
 - Programas de integración híbrida: virtual y presencial.

Módulo 5: Diseño e Implementación de Programas de Seguridad y Salud en Teletrabajo

- ### **1. Lineamientos para crear políticas adaptadas al trabajo remoto**
- Inclusión de las últimas regulaciones internacionales.
 - Protocolos de emergencia para teletrabajo
- ### **2. Capacitación y actualización constante del personal remoto**
- Cursos online interactivos
 - Plataformas de aprendizaje gamificadas para fomentar la participación.
- ### **3. Monitoreo y evaluación avanzada de riesgos**
- Uso de Big Data para identificar tendencias en teletrabajo
 - Indicadores clave de desempeño para teletrabajo

Módulo 6: Innovaciones y Futuro del Trabajo Remoto

- ### **1. Impacto de la inteligencia artificial en el trabajo remoto**
- Herramientas basadas en IA para organizar tareas y prioridades
 - Evaluaciones predictivas del bienestar laboral.
- ### **2. El metaverso en la seguridad y salud ocupacional**
- Uso de entornos virtuales para teletrabajo
 - Espacios de trabajo inmersivos y sus implicaciones para la salud.
- ### **3. Tendencias globales hacia el 2030**
- Transición hacia modelos laborales híbridos
 - Nuevas normativas internacionales

Evaluación Final y Proyecto Integrador

- Desarrollo de un programa integral de seguridad y salud en teletrabajo para una empresa ficticia o real, aplicando los conocimientos adquiridos en el curso